Aktion Kinder helfen Kindern! www.adra.de

Reise um die Welt

Text und Bilder: Sandra Szabo
Fotos: ADRA

Ich bin Finn!

Hallo! Mein Name ist Finn und ich werde mit dir um die Welt reisen und dir verschiedene Länder und Menschen vorstellen. In diesem Heft kannst du viel über die unterschiedlichsten Lebensarten lernen, aber auch über Geographie, Geschichte und sogar die eine oder andere neue Sprache. Die Aufgaben helfen dir, die aktuelle Lage der Menschen in den Ländern besser zu verstehen.

Also, komm mit! Lass uns die Welt entdecken!

Finn

Aufgabe: Klebe ein Bild von dir in das untere Kästchen oder male dein Gesicht hinein!

Das ist die „Aktion Kinder helfen Kindern!“

Bevor wir mit unserer Reise beginnen, möchte ich dir nochmal etwas über die „Aktion Kinder helfen Kindern!“ erzählen.

„Aktion Kinder helfen Kindern!“ ist ein Projekt von ADRA Deutschland mit dem Ziel, so viele Kinder wie möglich durch Geschenkpakete (welche ihr zusammen packen könnt), glücklich zu machen und ihnen ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern. Und direkt im Anschluss geht es in den Ländern mit Projekten weiter, damit die Kinder auch für lange Zeit ein besseres Leben haben.

Bestimmt verbindest du Weihnachten nicht nur mit dem Zusammensein der ganzen Familie, dem sehr leckeren Essen und den herrlich duftenden Weihnachtsplätzchen, sondern auch mit den Geschenken. Geschenke gehören nun mal dazu, etwas worauf sich jedes Kind der Welt freuen sollte. Doch stell dir vor, du hast weder eine Familie oder genug Essen und Weihnachtsplätzchen hast du noch nie probiert oder ein Geschenk hast du niemals erhalten! Das ist doch ein sehr schlimmes Gefühl, oder? Es gibt so viele Kinder auf der Welt, die nie ein Geschenk bekommen.

Du kannst helfen!

Mit der „Aktion Kinder helfen Kindern!“ hast du die Möglichkeit, dein individuelles Geschenkpaket für ein Kind in Osteuropa zu verpacken. Viele vor dir haben schon geholfen, den Kindern in den fernen Ländern das Gefühl von Glück und Glücklichsein zu bescheren. Es ist ganz einfach! Am Ende dieses Heftes wirst du eine Anleitung sehen, wie man ein Paket richtig verpackt. Aber jetzt geht es los, um die Welt zu entdecken, in der diese Kinder leben.

ADRA Niederland
Kindern!

ADRA
www.adra.de

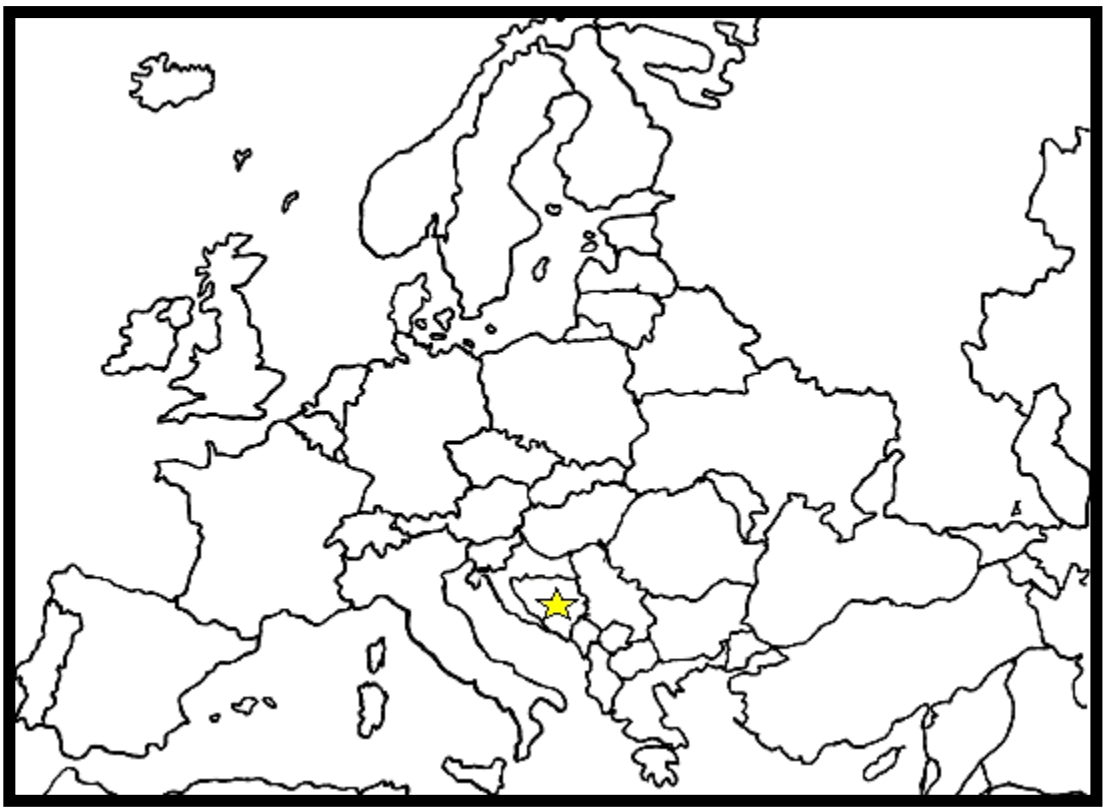
Kindern!

Kindern!

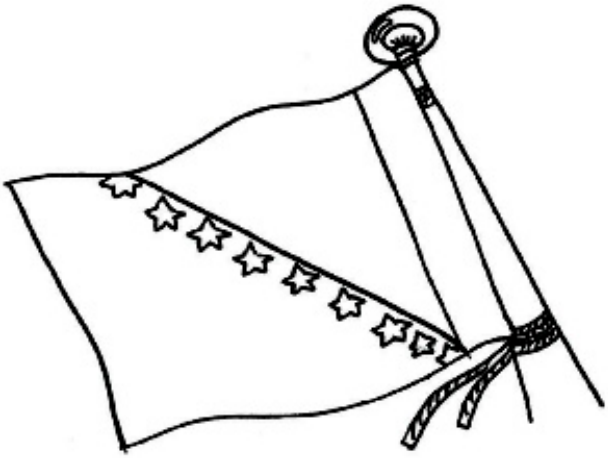
ADRA

Bosnien und Herzegowina

Auf geht's nach Bosnien und Herzegowina! Ich freue mich schon sehr, da ein sehr guter Freund hier wohnt. Sein Name ist Kenan und er wohnt mit seinem Großvater Zafer zusammen. Sie leben in einem kleinen Häuschen in einem der Täler Bosniens, an einem der größten Flüsse namens Una.
Die Landschaft ist beeindruckend!



Und hier siehst du die Flagge. Viele weiße Sterne, ein gelbes Dreieck auf blauem Hintergrund. Vielleicht willst du es ja ausmalen?



Der Weg zu Kenan ist recht einfach. Wenn ich mich umschaue, sehe ich unbewohnte Gebiete und tolle Naturschauplätze. Ich habe gehört, dass etwa 60 Prozent der Fläche des Landes bewaldet ist, vor allem das Gebirge. In solchen Wäldern leben bestimmt viele wilde Tiere!
Das Land hat eine Größe von 51.129 km² und ca. 4 Millionen Einwohner. Bosnien-Herzegowina grenzt an Montenegro, Kroatien und Serbien.
Wie ich dir schon in Serbien erzählt habe, ist Sarajewo die Hauptstadt des Landes.

Geographie, Klima und Pflanzen

Bosnien-Herzegowina liegt auf dem westlichen Teil der Balkanhalbinsel. Das Land besitzt viele Berge, der höchste Berg ist der Maglic - 2.386 Meter. Wenn es hier regnet, dann fließt das Wasser nicht in Flüsse, sondern versickert im Boden.

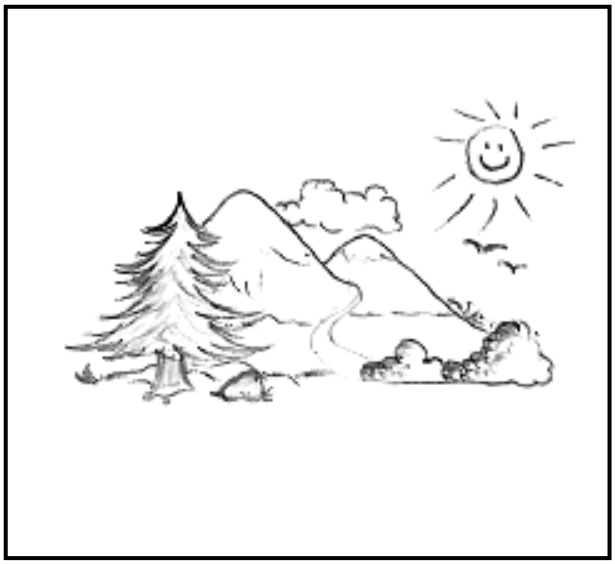
Für die Landwirtschaft sind die flachen Landesteile sehr gut geeignet.

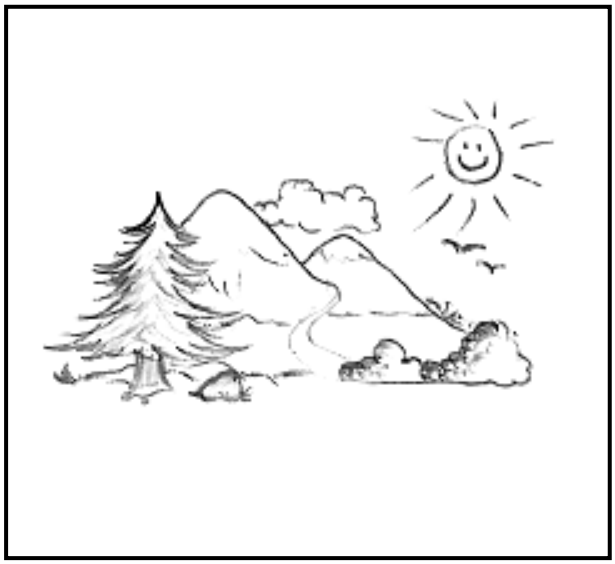
Im Süden gibt es auch einen ganz kleinen Teil Küste. Dort befindet sich der Ort Neum - direkt an der Adria.
Das Adriatische Meer geht dann ins Mittelmeer über. Nicht nur Menschen aus Bosnien und Herzegowina können im Adriatischen Meer baden, sondern auch alle aus Slowenien, Kroatien, Montenegro, Albanien und Italien.
Bosnien und Herzegowina hat durch die Meeresnähe ein mediterranes Klima mit milden Wintern. Nur im Norden und Osten ist das Klima eher kontinental. Das bedeutet, dass der Winter ganz kalt ist und der Sommer sehr heiß ist.

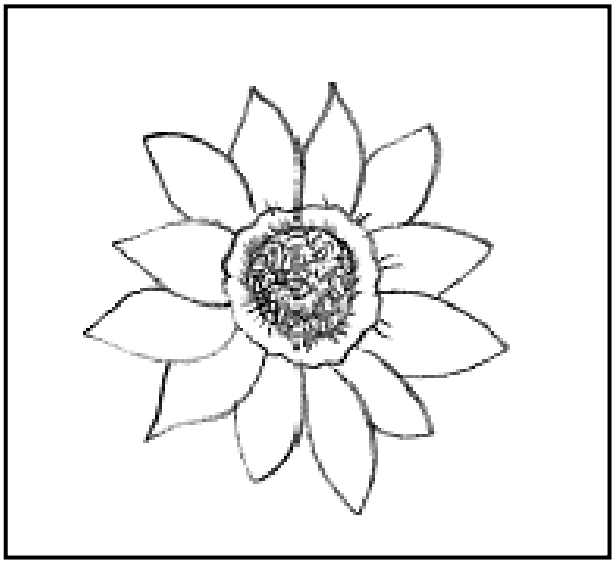
Wie ich schon gesagt habe, gibt es hier unberührte Naturgebiete. Dort können viele Tiere und Pflanzen überleben und der Zukunft noch erhalten bleiben. Im südserbischen Nationalpark Kopaonik kann man den höchsten Wasserfall des Landes - er heißt Jelovarnik - bewundern. In den anderen drei Nationalparks leben Luchse, Braunbären, es gibt viele Heilkräuter und auch die größte Flussklippenlandschaft in ganz Europa.

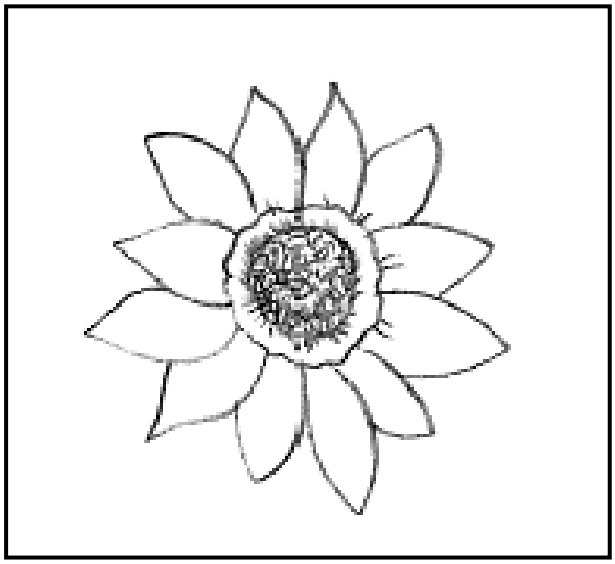
Als ich endlich bei Kenan und seinem Großvater Zafer ankomme, werde ich sofort begrüßt. Heute gibt es ein gemütliches Zusammensein.
Großvater Zafer wird uns ein leckeres Essen kochen, solange will mir Kenan etwas über sein Heimatland erzählen. Zuerst machen wir ein Spiel zusammen. Du kannst ja mitspielen wenn du willst! Dazu musst du nur ein bisschen kreativ sein und ein bisschen Phantasie haben. Aber du kennst ganz bestimmt das Spiel Memory! Hier ist eine Vorlage für deine Memory-Kärtchen. Schau, dass du immer so viele hast das genau 2 Paare immer passen.

So einfach geht's! Du malst oder klebst zwei gleiche Bilder in die Kästchen. Es müssen also immer zwei Paare existieren. Du kannst so viele Kästchen machen und ausschneiden, wie du willst. Wenn du keine Lust zum zeichnen hast, sind hier noch ein paar Bilder, welche Du kopieren und ausmalen kannst.
Am schönsten wäre es Bilder zu malen, von den Ländern, die ich dir schon vorgestellt habe. Von hohen Bergen, von den längsten Flüssen, von den Karpaten und den Museen oder auch von verschiedenen Pflanzen und Tieren. So kannst du zu jedem Land schon ein Bild machen und dich immer daran erinnern, welches Bild zu welchem Land gehört! Es ist schon sehr cool, Kenan etwas über die Bilder zu erzählen und in welchen Ländern ich mich schon mit dir befunden habe. Wir wünschen dir schon mal viel Spaß, auf geht's mit dem Bastel- und Malspaß!









Wir spielen mit mehreren Kindern Memory. Sie fangen an, mir etwas über sich zu erzählen. Das Beste ist, dass ich dadurch ein bisschen Bosnisch lerne. Vielleicht möchtest du ja etwas über dich erzählen, dass die Kinder dich auch kennenlernen können.
In den Sprechblasen stehen die Übersetzungen von Bosnisch auf Deutsch dran. Du kannst schreiben was Du möchtest, die Kinder wollen dich auf jeden Fall sehr gerne Kennenlernen.

„Zdravo!“ („Hallo!“)
„Dobar dan!“ („Guten Tag!“)

„Zovem se …“ („Ich heiße …“)

„Imam ... godina.“(„Ich bin … Jahre alt.“)

eins = jedan , zwei = dva , drei = tri , vier = četiri , fünf = pet , sechs = šest , sieben = sedam , acht = osam , neun = devet , zehn = deset , elf = jedanaest , zwölf = dvanaest , dreizehn = trinaest , vierzehn = četrnaest , fünfzehn = petnaest, sechzehn = šesnaest , siebzehn = sedamnaest , achtzehn = osamnaest , neunzehn = devetnaest , zwanzig = dvadeset

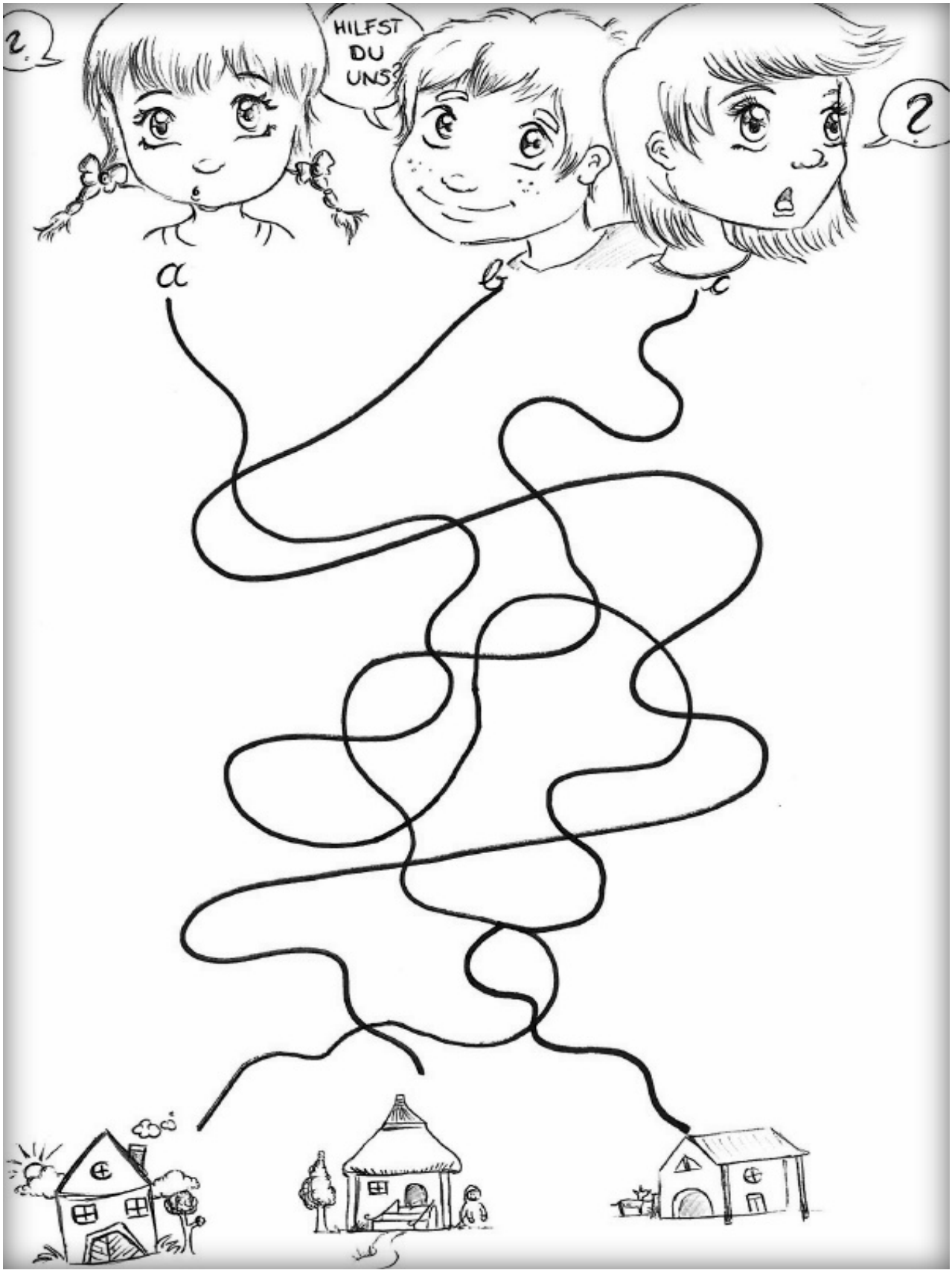
„Ja volim …“ („Ich mag …“)

schwimmen = plivati
tanzen = plesati
singen = pjevati
zeichnen = crtati
spielen = glumiti
Fußball = nogomet
reiten = jahati
einkaufen = kupovati
essen = jesti
fernsehen = gledati televiziju
lesen = čitati

„Ja stanujem u …“ („Ich wohne in …“)

„Ćao!“ („Tschüss!“) „Doviđenja!“ („AufWiedersehen!“)

Leider müssen die Kinder schon sehr früh nachhause gehen. Kannst du meinen neuen Freunden helfen, ihr Haus zu finden?

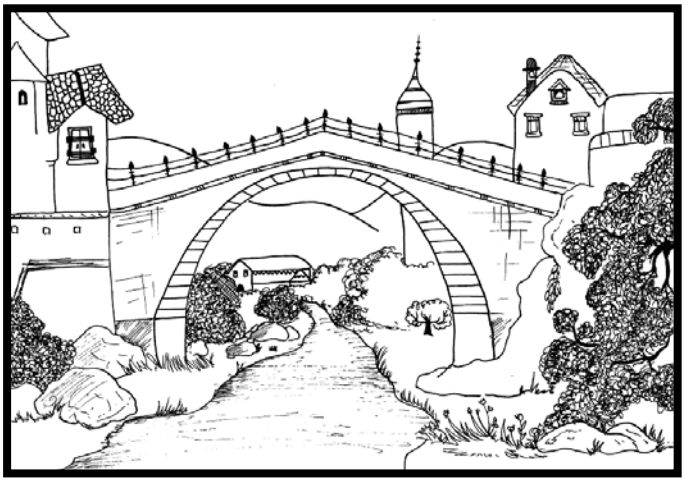


Die Kinder geben mir noch eine Hand voll türkischen Honig, was ‚Lokum' heißt. Und auch Großvater Zafer mit dem Essenkochen fertig. Es gibt bosnischen Eintopf. Man nennt diese Spezialität hier ‚Bosanski Lonac'. Allgemein wird das Essen aus Bosnien stark von dem türkischen Essen beeinflusst.
Beim Essen fragt mich Großvater Zafer, was ich von den Kindern gelernt habe. Ich liste dir das auch auf, da es sehr interessant ist.

Geschichte

Bosnien und Herzegowina wurde im Jahre 1945 ein Teil von Jugoslawien. Vielleicht fragst du dich, warum das Land Bosnien und Herzegowina heißt. Bosnien leitet sich von dem Fluss ‚Bosna' ab und Herzegowina kommt von dem Titel des Herzogs. Viele Jahre vergingen und brachten nichts Gutes mit sich. Vor allem in der Hauptstadt Sarajewo ging es schlimm zu. Bosnien hatte viele Kriege miterleben müssen. 1992 erklärte das Land seine Unabhängigkeit. Und das gab aber einen richtig schlimmen Krieg Wer in Bosnien und Herzegowina blieb, musste damit rechnen, dass man unter schlimmen bis katastrophalen Bedingungen leben musste, die meisten Familien waren sehr, sehr arm und ständig wurde geschossen. Im Jahr 1995 kam es zum Friedensabkommen von Dayton. Erst dann konnte das Land sich wieder dem Besseren zuwenden. Aber leider gibt es heute immer noch politische Probleme zwischen den einzelnen Gruppen im Land.

Stari Most



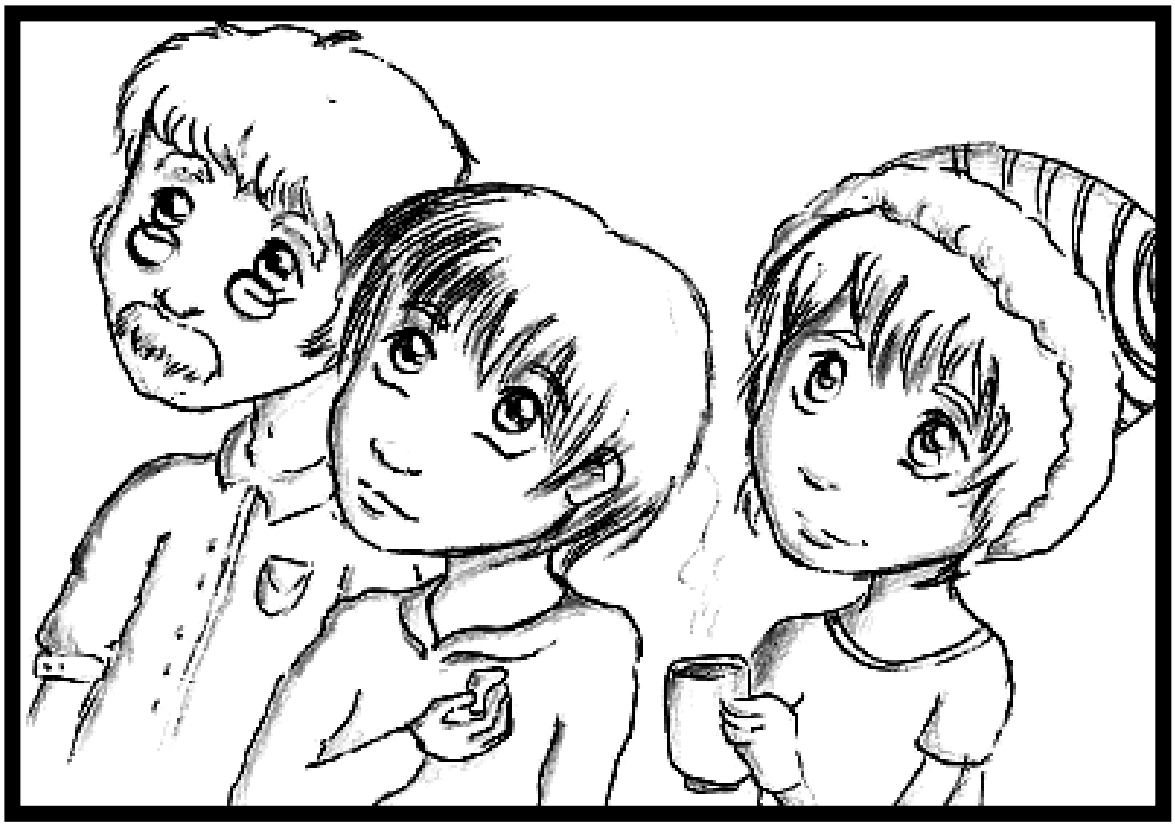
Stari Most bedeutet auf Deutsch ‚Alte Brücke'. In Bosnien und Herzegowina ist diese Brücke das Wahrzeichen in der Stadt Mostar. Unter der Brücke verläuft ein Fluss, die Neretva. Die Brücke ist eine Verbindung zwischen dem bosniakisch geprägten Ostteil und dem kroatisch geprägten Westteil der Stadt Mostar. Die Brücke ist schon sehr alt und wurde im 16. Jahrhundert gebaut.
Sie soll als Symbol dienen. Eine Brücke zwischen dem Westen und dem Osten. Eine Brücke zwischen Christen und Moslems, eine Brücke zwischen Katholiken und Orthodoxen. Ein Symbol für Versöhnung und Zusammenhalt.
Im Jahre 1993 wurde sie zwar im Krieg in Bosnien-Herzegowina zerstört, aber

mit Hilfe der Organisation UNA wieder zusammengestellt und aufgebaut. Von der UNESCO wurde die Brücke zur Weltkulturerbe-Liste hinzugefügt. Wisst ihr, dass es eine Tradition der Männer und Jungs der Stadt Mostar gibt? Sie springen vom höchsten Punkt der Brücke aus in den Fluss. Jeden Sommer gibt es hier einen Wettbewerb, diese Tradition gibt es schon seit der Zeit der Erbauung.

Wirtschaft

Bosnien und Herzegowina hatte nie eine ein starke Wirtschaft. Durch die Kriege im Land wurden viele Industrieanlagen kaputt gemacht und viele Arbeitsplätze dadurch zerstört. Bis heute leiden die Menschen an den Auswirkungen des Krieges. Es ist bis heute noch sehr gefährlich für die Menschen. Die meisten brauchen Hilfe und deshalb helfen viele Länder in Europa mit Geld und Lebensmitteln.

Großvater Zafer und Kenan sind beeindruckt, was ich schon alles weiß. Heute Nacht ist der Himmel wolkenlos. Dann schauen wir uns die Sterne gemeinsam an und trinken Tee und essen noch mehr vom türkischen Honig. Morgen muss ich leider schon wieder abreisen.



Auf Wiedersehen!

So, nun bin ich wieder in Deutschland. Ich danke dir dass du mich begleitet hast. Du warst von Anfang an dabei und jetzt bist du wieder mit mir nach Hause geflogen. Das finde ich echt stark!
Und wir beide wissen auch mehr von den Ländern, zu denen ein „Kinder-helfen-Kindern“-Paket verschickt wird und wie dringend notwendig solch ein Geschenk für die Kinder dort ist.
Wenn du es dieses Jahr es nicht geschafft hast ein Paket zu schicken, dann wirst du jedes Jahr die Möglichkeit haben, den Kindern eine Freude zu machen. Ich werde auf jeden Fall eins schicken!

Am Ende dieser Geschichte wirst du meine Freunde Mimi und Paul kennenlernen, die dir zeigen, was du in ein Paket legen darfst und wie einfach das verschickt werden kann.

Denk daran, diese Kinder brauchen wieder das Gefühl vom Glücklichsein. Du hast die Möglichkeit, einem Kind in dieser Welt ein Lächeln aufs Gesicht zu zaubern! Und vielleicht findet sich ja eine Möglichkeit, wie wir den Kindern auch noch außer dem Geschenk helfen können. Lass es und einfach wissen.

Ich hoffe sehr, du hast so viel gelernt wie ich und dass du auch so viel Spaß hattest!
Vielleicht sehen wir uns ja noch einmal! Bis dahin,

dein Finn!

Pack ein Paket!

Hallo! Wir sind Mimi und Paul und wir wollen heute zusammen mit dir ein „Kinder helfen Kindern“–Paket verpacken.
Alles, was wir dir vorstellen, darf in ein „Kinder helfen Kindern“-Paket mit eingepackt werden. Viel Spaß!

1. **Bastel- und Schulbedarf**

Ich liebe Basteln! Mit einer ***Kinderschere***, ***buntem Papier***, ***Klebstiften*** und viel Fantasie ist ein kleines Kunstwerk in kurzer Zeit erstellt! Die Kinder freuen sich auch sehr über alle möglichen ***Buntstifte,*** damit sie in ***Malblöcken*** kreativ sein können und ganz viele Bilder malen. Neben ***Spitzer***, ***Radiergummi***, ***Lineal*** und ***Kreide*** sind auch ***Hefte*** sehr wichtig für die Schule. Somit sind alle super ausgestattet und können sich auf den Unterricht freuen! Vielleicht kannst du auch ein selbstgemaltes Bild in dein Paket legen, um dem Kind ein Lächeln aufs Gesicht zu zaubern.

2. Spielsachen

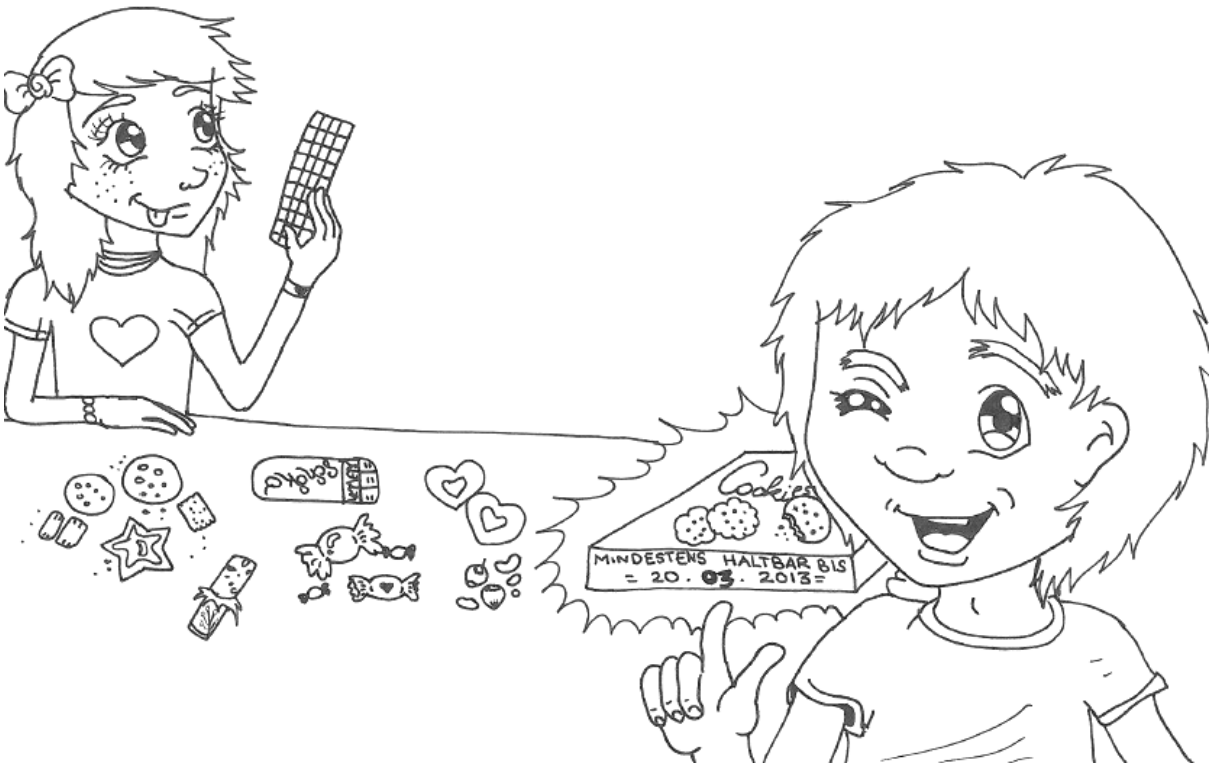
Ich kann am besten mit meinen ***Kuscheltieren*** einschlafen. Sie sind warm und flauschig und geben mir das Gefühl, dass ich nicht alleine bin. Ein ***Springseil*** ist ein wunderbares Spielzeug! Nicht nur für eine Person, sondern gleich für mehrere! Das ist ein toller Zeitvertreib, bei dem man sich auch ganz viel bewegt. Genauso wie ***Bälle***! Fußball macht sehr viel Spaß und die ganz jungen Kinder haben schon sehr viel Vergnügen, wenn man kleinere Bälle hin und her wirft. Wichtig sind auch ***Denkspiele*** und ***Memory-Karten***, damit die Kinder auch mit sehr viel Spaß etwas lernen können. Mit ***Knete***, ***Puzzle***, ***Spielzeugautos*** und ***Puppen*** kann man einen ganz schönen Tag verbringen und einfach nur Freude am Leben haben!

3. Süßigkeiten

Mmmh! Wie lecker das duftet! Mimi mag am liebsten Vollmilchschokolade und Paul mag Zartbitter. ***Schokolade*** schmeckt einfach wunderbar und macht jeden Menschen glücklich! ***Kekse*** knabbern, ***Bonbons*** lutschen oder einfach nur in einen gesunden ***Müsliriegel*** zu beißen bringt gute Laune!

Vor allem leckere ***Lebkuchenstücke*** oder eine ganze Tüte ***Nüsse*** machen satt und glücklich!

Falls Du einem Kind solch eine Freude bereiten willst, dann musst du jedoch streng auf das ***Mindesthaltbarkeitsdatum*** achten, das sollte bis März des Folgejahres sein, damit die Kinder ganz lange etwas von diesem äußerst köstlichen Geschenk haben. Dann schimpft nämlich der Zollbeamte nicht.

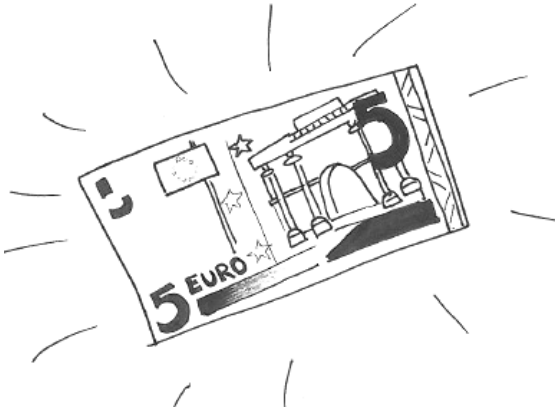


4. Wichtiges für die Schönheit

Am tollsten finde ich die bunten ***Haarspangen. J***edes Mädchen freut sich sehr über Haarspangen in jeder Farbe und jeder Form! Damit kann man super Frisuren machen! Um sich dann auch zu begutachten, ist ein ***kleiner Spiegel*** wichtig. ***Haarbürste*** oder einen ***Kamm*** brauch man, um die Haare in Form zu bringen. Für ein strahlendes Lächeln sorgt dann eine ***Zahnbürste***! Das macht Spaß und man sieht cool aus, also warum nicht? Ich habe so viele Haarspangen, viele gleich zweimal.

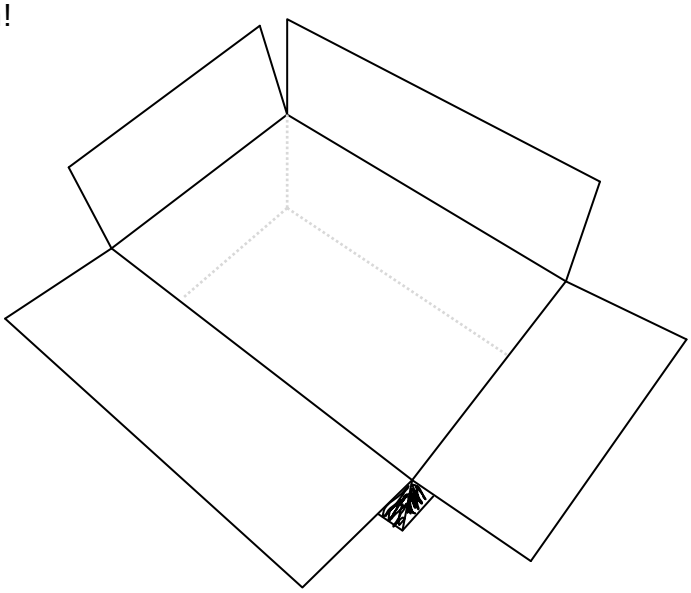
5. Wärmespender

Hier seht ihr unsere Freunde Lara und Mario, die ***Mützen***, ***Schals*** und ***Handschuhe*** mit in unser Paket gelegt haben! Ganz flauschige, warme und schöne Sachen, die ihre Eltern vorher gründlich noch gewaschen haben. Der Winter ist so eiskalt, dass solche Utensilien ganz wichtig für die Kinder sind. Auch ***Strumpfhosen*** und ***Socken*** sind ein ideales und vor allem praktisches Geschenk. Somit ist der kalte Wind gar nicht schlimm und es macht Spaß, im Schnee zu spielen!



Wisst ihr was? Wenn ihr noch ***5 Euro*** spendet, dann könnt ihr noch viel mehr helfen! Zuerst wird die lange Fahrt bis zum jeweiligen Land finanziert und dann kommen noch zusätzliche Geschenke dazu! Wie zum Beispiel ein Besuch beim Arzt, damit die Kinder gesund sind und sich die Medikamente leisten können, wenn welche gebraucht werden oder sogar eine schönere und besser gebaute Schule! Du kannst sogar schon ein paar glückliche Gesichter und solche Sanierungswunder, die wir durch eure Hilfe bewirken konnten, anschauen!

Einfach auf www.kinder-helfen-kindern.org gehen und rumstöbern.
Vielen Dank für deine Hilfe und deine Spende!

Wenn du magst, kannst du nun die Sachen in das leere Paket malen, die du verschicken würdest. Das ist eine gute Zusammenfassung, wenn du ein Paket für „Aktion Kinder helfen Kindern!“ erstellen möchtest.
Weißt du was ebenfalls willkommen ist? Die Sammelstellen nehmen auch ***Handtücher, Bettwäsche, Shampoo, Seife, Zahnpasta, Wärmflaschen*** und ***Creme*** an!
Na, wie wär’s? Packen macht Spaß und das Ergebnis hilft den Kindern sehr.

Mach mit!
Viel Spaß beim Zusammenstellen!
Mimi & Paul