

Aktionsideen für ein friedliches Zusammenleben mit anderen

Thema: Kulturen kennenlernen

Idee: Internationales Essen

Organisieren Sie ein internationales Frühstück mit Spezialitäten aus dem Balkan. Zu den Ländern gehören: Kroatien, Bosnien-Herzegowina, Serbien, Montenegro, Kosovo, Albanien, Mazedonien, Griechenland und Teile von Bulgarien.

Typisches Essen aus dem Balkan ist:

- Ćevapčići (Balkan)
- Tzaziki und Oliven (Griechenland)
- Maisbrot
- Mit Hackfleisch und Reis gefüllte Paprika
- Sarma (= in sauer eingelegte Weißkohlblätter gewickeltes Fleisch) (Serbien)
- Šopska-Salat (Balkan)
- Ajvar (Paprika-Auberginen-Paste typisch für den Balkan)

Die Kinder können sich dazu bei Nachbarn, Freunden, Restaurants in ihrer Umgebung nach typischen Speisen erkundigen. In entsprechenden Geschäften oder Restaurants könnt ihr die Speisen auch kaufen. Zumindest ein griechisches Restaurant müsste auch im ländlichen Bereich zu finden sein.

Abwandlung 1:

Es gibt kein Geschäft oder Restaurant in der Nähe, aber wenigstens eine Person oder Familie von dort? Wenn das der Fall ist, können Sie die Person/en einladen, den Kindern das Essen ihres Landes näherzubringen. Bitten Sie die Person, doch typisches Essen zu kochen und bieten Sie eine Kostenerstattung aus der Klassenkasse an. Dann kann in einer gemeinsamen Schlemmerzeit das Essen mit der/dem Koch/Köchin besprochen werden. Die Gastperson kann den Schülerinnen und Schülern auch erklären, warum z.B. in den Ländern von ehemals Jugoslawien so viel Schweinefleisch gegessen wird. Es sei nur so viel verraten: Es hängt mit der 400jährigen osmanischen Herrschaft auf dem Balkan zusammen.

Abwandlung 2:

Ältere Klassen können im Internet recherchieren und die Rezepte selber nachkochen. Wer in den östlichen Bundesländern lebt, kann in der Familie nachfragen, ob es noch alte Kochbücher aus der Zeit der DDR gibt. Während der DDR-Zeit wurden Kochbücher mit Rezepten aus den befreundeten Ländern verkauft. Jugoslawien, das heute in mehrere Länder aufgeteilt ist, gehörte dazu. Z.B. das Buch „von Čimbur bis Gabanica“. Es gibt sowohl online als auch in gedruckter Form etliche Kochbücher zu einzelnen Ländern und dem Balkan als Ganzes. Oder Internet-Kochportale.

ADRA Deutschland e.V.
Robert-Bosch-Straße 10
64331 Weiterstadt
06151/8115-0
info@adra.de

Spendenkonto:
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE87 6602 0500 0007 7040 00
BIC: BFS WDE 33KRL

Gefördert durch
ENGAGEMENT GLOBAL
mit finanzieller Unterstützung des

