

Aktionsideen für ein friedliches Zusammenleben mit anderen

Thema: Versöhnung

Idee: Versöhnungsbrief

Geben Sie den Schülerinnen und Schülern die Aufgabe, einen Brief an jmd. zu schreiben, mit dem sie gestritten haben (eignet sich als Hausaufgabe). Sie sollen hierbei ihre Gefühle aufschreiben und denjenigen ihre Bitten/Versöhnungsideen vorbringen.

Beachten Sie mit den Kindern folgende Schritte:

Liebe/Lieber ...,

ich schreibe dir, weil ich meine Gefühle ausdrücken möchte, aber es nicht schaffe wenn ich dich sehe. Deshalb schreibe ich alles auf.

1. Zorn ausdrücken

Ich mag es nicht, wenn du auf mir „rumhackst“./Ich finde es gemein dass du mich hänselst./Ich ärgere mich, wenn du dein Schokoladenpapier in meinen Schulanzen steckst.

und andere Formulierungen

→ Hier wird „Luft abgelassen“.

2. Verletzung und Enttäuschung ausdrücken

Es macht mich traurig, wenn du mit anderen über mich redest. / Es verletzt mich, dass du schlecht über meine Eltern redest. / Ich fürchte, dass du nicht mehr mein Freund bist.

→ Was ist der eigentliche Grund deiner Wut?

3. Angst ausdrücken

Ich mache mir Sorgen, dass du nicht mehr mit mir spielen willst. / Ich habe Angst dass wir keine Freunde mehr sind.

→ Wovor habe ich wirklich Angst, so dass ich mich überhaupt gestritten habe?

4. Reue und Verantwortung

Ich entschuldige mich, dass ich so schlecht gelaunt war. / Ich schäme mich dass ich dich angemockert habe. / Bitte verzeih mir dass ich auch keine Zeit für dich hatte.

→ Wir haben oft auch einen Anteil an dem Streit. Hier ist der Platz uns zu entschuldigen

5. Freundschaft, Dankbarkeit, Wünsche

Ich mag dich, weil du einfach mein bester Freund bist. / Ich hab dich gern denn ich kann nur mit dir so toll spielen. / Ich hoffe dass wir wieder gemeinsam von der Schule nach Hause gehen.

→ Wir drücken aus was wir uns wünschen, wenn der Streit vorbei ist.

Dein/Deine ...

→ Natürlich darf der Name nicht fehlen.

Wer so einen Brief bekommt, soll auch darauf antworten. Das kann mit einer ähnlichen Struktur im Brief erfolgen oder auch einfach mit einer Umarmung oder einem Handschlag.

Die Idee ist aus dem Buch „Männer sind anders, Frauen auch!“ (1993) von John Gray entnommen, abgewandelt für Grundschülerinnen & -schüler

ADRA Deutschland e.V.
Robert-Bosch-Straße 10
64331 Weiterstadt
06151/8115-0
info@adra.de

Spendenkonto:
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE87 6602 0500 0007 7040 00
BIC: BFS WDE 33KRL

Gefördert durch
ENGAGEMENT GLOBAL
mit finanzieller Unterstützung des

